

# 今日やりたいこと TOP 10

半分でもOK! たった1つでもOK! ぜんぜんできなくてもOK!  
今日が無事に終わればOK ♥

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

1つでもできたら、自分をほめてあげてね♥